

29 janvier



Éprouver le bonheur d'être en vie.

*L*a gratitude. Éprouver le bonheur d'être en vie. Remercier pour ce que nous sommes et ce que nous avons. Savoir prioriser et dénouer l'essentiel de l'accessoire. Cultiver la bonté du cœur et le fraternel. Se ressourcer dans la nature. vivre l'humilité. Aimer cette vie. Aimer les autres. S'aimer soi. Belle journée dans la paix du cœur.